

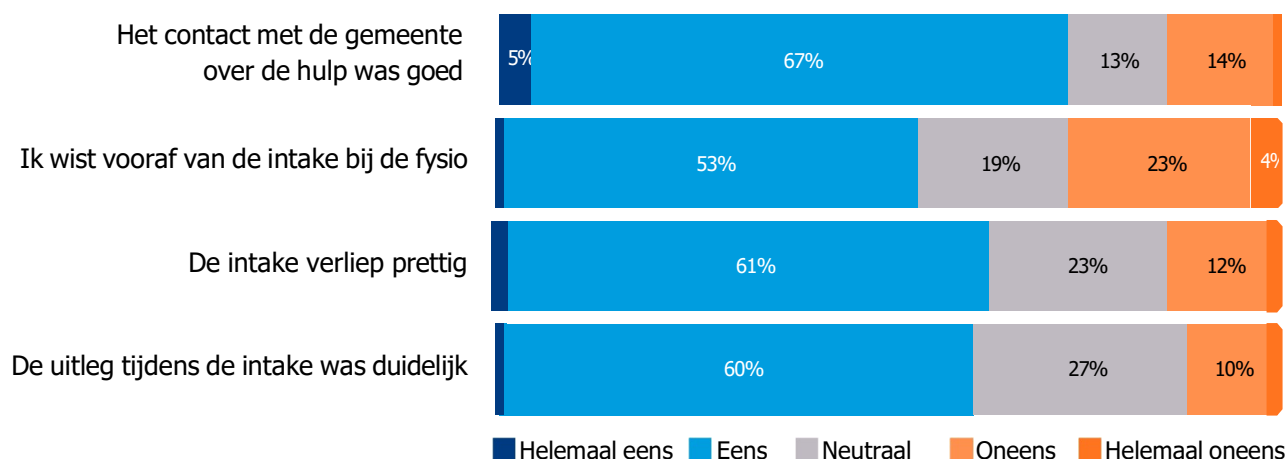
TEVREDENHEIDSONDERZOEK POWERFUL AGEING

In februari 2026 heeft gemeente Almelo een kwalitatief onderzoek laten uitvoeren naar de beleving van inwoners die hebben deelgenomen aan het programma 'Powerful Ageing'. De aanleiding voor dit onderzoek is een kwantitatieve, interne evaluatie uitgevoerd op basis van beschikbare data. Daarbij is echter niet expliciet het inwonerperspectief meegenomen. Van de inwoners die in 2025 deelgenomen hebben aan 'Powerful Ageing' zijn 101 inwoners telefonisch geïnterviewd en bevraagd over hun ervaring met het programma en de effecten daarvan. De telefonische interviews zijn afgenomen kort nadat Powerful Ageing in het nieuws is geweest. Dit kan het onderzoek hebben beïnvloed. Wij raden aan om het onderzoek op een later moment te herhalen om de resultaten uit dit onderzoek te valideren.

AANMELDING & INTAKE

Powerful Ageing: een interventie gericht op het versterken van de fysieke en mentale zelfredzaamheid van inwoners op leeftijd, met als doel hen langer zelfstandig te laten functioneren en – waar mogelijk – minder of later een beroep te laten doen op huishoudelijke hulp (HH) vanuit de Wmo.

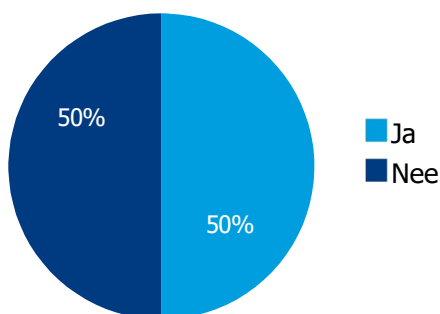
Bent u het eens of oneens met de volgende stellingen?



71%

van de respondenten vond het contact met de gemeente naar aanleiding van de intake met de fysiotherapeut duidelijk. 14% vond het contact onduidelijk en 15% koos voor 'Anders, namelijk:' en lichtte toe dat zij na de intake geen contact meer hadden met de gemeente.

Heeft u de training Powerful Ageing afgemaakt?



Waarom niet?

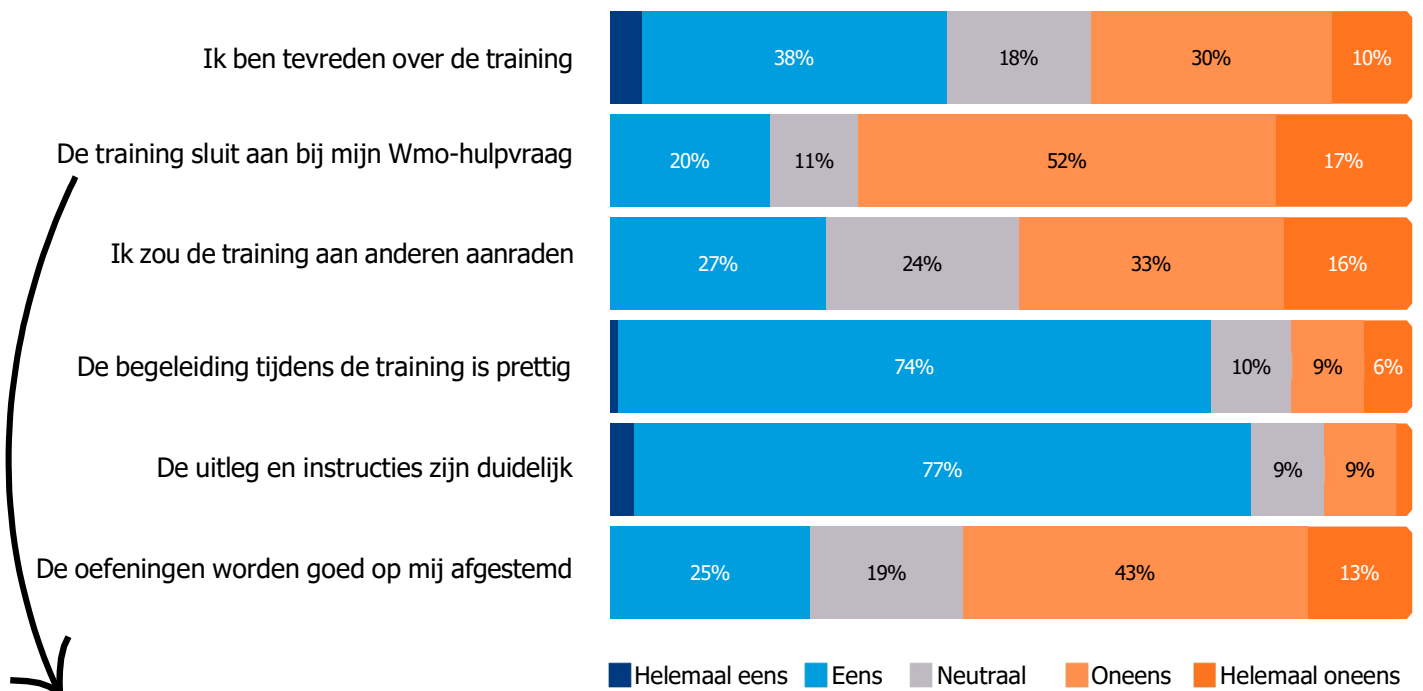
12% geeft een medische reden of een fysieke beperking zoals hartklachten

9% noemt een praktische of persoonlijke belemmering zoals tijd of vervoer

5% heeft al andere begeleiding of training bij een (fysio)therapeut of beweeggroep

TRAININGSPROGRAMMA POWERFUL AGEING

Bent u het eens of oneens met de volgende stellingen?



69% van de respondenten is het (helemaal) oneens en lichtte toe dat zij de training niet relevant vinden voor hun Wmo hulpvraag. Zij gaven aan dat de training niet paste bij de leeftijdsgroep en zorgde voor negatieve effecten zoals fysieke klachten. Vrijwillige deelname zien respondenten als een reële optie.

EFFECT

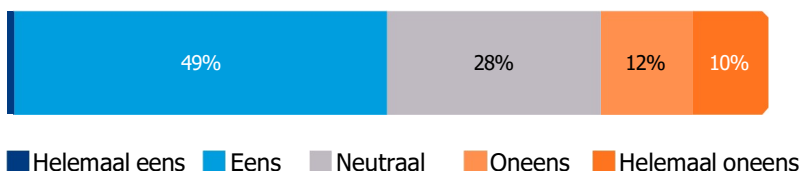


34% vond het onduidelijk wat het vervolg zou zijn. Respondenten voelden frustratie en onzekerheid en wisten niet of zij hulp zouden ontvangen.



Na de training merkt 20% verbetering in dagelijkse activiteiten. Cliënten noemen verbetering in evenwicht, flexibiliteit en conditie.

“Ik heb de contacten tijdens het trainingsprogramma als waardevol ervaren.”



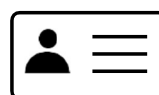
ALGEMENE TOELICHTING



Deelname als voorwaarde voor hulp wordt als problematisch ervaren



Training sluit niet aan op leeftijd, gezondheid en beperkingen



Er is meer behoefte aan persoonlijke afstemming



Gebrek aan communicatie en opvolging tijdens en na de training